



BSO de Vindplaats

De Ontstress Express

Chill, relax en leun maar eens goed achterover; stap aan boord van de Ontstress Express en gooi alle drukte deze week eventjes overboord!

De trein vertrekt en maakt een ontspannende reis vol met activiteiten waar je vast en zeker nieuwe energie van krijgt! Opgeladen arriveer je op het eindstation, klaar om er weer tegenaan te gaan.

Kom helemaal bij tijdens het maken van een moestuintje, plof neer voor een heerlijke **Movie middag**, ontstress met het maken van **Stressballen**, schenk een lekker kopje thee in tijdens de **High tea party**.

Wij wensen jullie een week toe vol rustgevende activiteiten die je batterij weer helemaal opladen!

We gaan express ontstressen in de Ontstress Express!

Zonnegroet van het BSO-team

Maandag



Dromenvangers

Gebruik je fantasie om je eigen dromenvanger te maken! Waar zou jij hem op willen hangen?



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken

Natuurlijke oliën maken

We gaan aan de slag om zelf de heerlijkste oliën maken. Er zijn namelijk verschillende manieren om dit op een natuurlijke manier te maken.

High tea party

Een Engelse "High Tea" is een uitgebreide theeronde in de middag. Wij geven de lekkerste én leukste tips om jouw high-tea tot een groot succes te maken!

Dinsdag



Chai Latte

Chai tea latte is een Indiaas drankje gemaakt van thee en hete melk. Chai betekent in het Indiaas thee en Latte is melk. Dus eigenlijk zou je ook het ook Chai latte kunnen noemen. Je kunt het kant en klaar kopen maar zelf maken is leuker!

Plantenbak: ontdek hoe zaadjes groeien

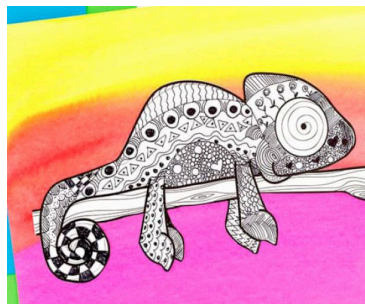
We gaan zaadjes in een eierdoos planten. Als het zaadje is uitgekomen tot een plantje, dan zetten we hem in de aarde. Zo zien we het zaadje uitgroeien tot een plant!

Natureluur

Wij gaan met de oudsten kinderen 8 tot 12 jaar naar de natureluur

Lekker ravotten, buiten in de natuur verschillende activiteiten, bootje varen etc

Woensdag



Zentangle

Een Zentangle is een tekening die bestaat uit herhaalde patronen (rondjes of bijvoorbeeld strakke lijnen). Die kleur je vervolgens in: heerlijk ontspannend en leuk om te maken!



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken

Movie middag

Wat is er nu fijner dan even niets te hoeven doen..? We gaan in de chill-stand en kijken samen naar een leuke film. Neem je je bioscoopkaartje ook mee?!

Donderdag



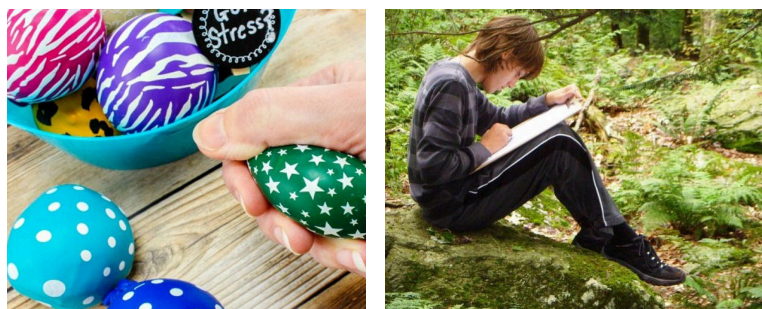
Maak je eigen Fidget toy

Ook zo gek van Fidget toys?! Maak dan nu je eigen variant uit deze makkelijke activiteiten. Binnen 10 minuten heb jij je zelfgemaakte Fidget toy, spelen maar!

Verfkunst op muziek

We dansen erop los en doen dat op een hele kunstzinnige manier. Met wat verf onder onze voeten gaan we lekker kliederen!

Vrijdag



Stressballen

Ken je stressballen? Je kunt er in knijpen en het voelt lekker zacht. Als je stress hebt werkt het rustgevend. Doe je mee?

Soundscape

Als je nu eens niet een tekening maakt van dat wat je ziet maar van dat wat je hoort, dan krijg je een soundscape. Probeer maar eens. Ga je mee?



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken