



# My Little Moves

Beste ouder(s)/verzorger(s),

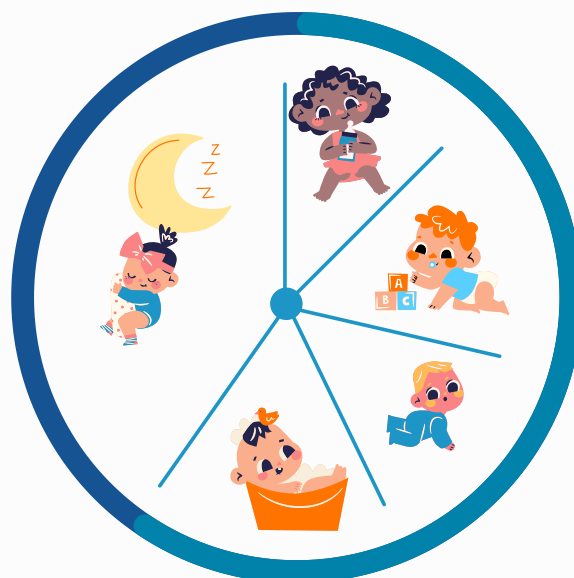
Wij vragen u vriendelijk om samen met uw kind mee te doen aan een onderzoek naar het beweeggedrag van jonge kinderen. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het Amsterdam UMC in samenwerking met AKROS Amsterdam.

## WAAROM DIT ONDERZOEK?

Alle activiteiten die jonge kinderen doen op een dag zijn belangrijk voor hun groei en ontwikkeling.

Denk hierbij aan bewegen, maar ook aan slapen en zittende activiteiten. Deze activiteiten worden samen de 24-uurs activiteiten genoemd.

In het **My Little Moves** project meten we de 24-uurs activiteiten van kinderen van 0 tot 4 jaar. We onderzoeken hoe deze activiteiten de groei en ontwikkeling van jonge kinderen beïnvloeden. Ook onderzoeken we welke factoren van invloed zijn op deze 24-uurs activiteiten.



## HOE LANG DUURT HET ONDERZOEK?

Het onderzoek bestaat uit drie meetmomenten, verspreid over 18 maanden: bij de start, na 9 maanden en na 18 maanden. Meedoen is vrijwillig en u mag zich altijd bedenken.

## WAT METEN WE?

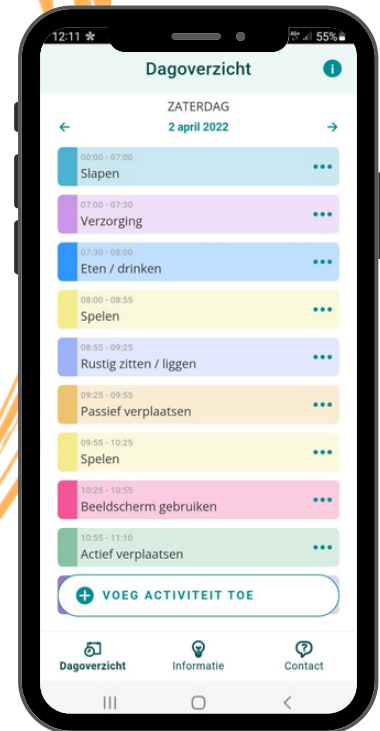
### 24-uurs activiteiten

Wij vragen u ieder meetmoment de activiteiten van uw kind 7 dagen in te vullen in de **My Little Moves app**.



### Factoren

Hiernaast vragen wij u een **vragenlijst** in te vullen over verschillende **factoren** die van invloed kunnen zijn op de activiteiten van uw kind. Bijvoorbeeld of uw kind broers of zussen heeft en over uw leefomgeving.




## UW GEGEVENS


Alle gegevens van u en uw kind blijven geheim. Bij publicatie zijn uw gegevens en die van uw kind niet herkenbaar. Na het onderzoek zullen we de belangrijkste resultaten met u delen.


## CONTACT

Bij vragen kunt u altijd contact met ons opnemen!

 [mylittlemoves@amsterdamumc.nl](mailto:mylittlemoves@amsterdamumc.nl)

 Amsterdam UMC, locatie VUmc  
Afdeling Public and Occupational Health  
Van der Boechorststraat 7,  
1081 BT Amsterdam

 020 444 8337

 <https://jeugdengEZondheid.org/aanmelden-bij-my-little-moves5/>

## BEDANKT!

Uw kind ontvangt voor het meedoen aan dit onderzoek een cadeautje na het eerste meetmoment. Na meetmoment 2 en meetmoment 3 verloten we meerdere leuke prijzen.

## DOET U MEE?

Klik [hier](#) om meer te lezen over het onderzoek.

Via onderstaande knop kunt u zich aanmelden.

[Meld aan](#)