



AKROS BSO School of Understanding

Superhelden en schurken week 2: Sterk & stoer

Hallo allemaal,

Denk je aan superhelden dan denk je aan superkrachten! De tweede themawEEK van 'Superhelden en Schurken' is dan ook 'Sterk & Stoer'! We doen stoere activiteiten zoals bootcamp, een cola fontein maken en we eten gewichthalters! Deze week is dus echt iets voor iedereen die enorm sterk en stoer is of dat wil worden! We willen graag jouw krachten zien deze week, kom je ook ?

Groetjes van het BSO team

Maandag 13 juli



Ninja varia

We maken een coole ninja turtlehoofd of maak jij liever een ninja van chenilledraad?

Waterballon 'zonder handen' estafette

Trek snel kleren aan die nat mogen worden en speel mee. We doen hilarische estafettes met waterballonnen. Klaar om nat te worden?

Dinsdag 14 juli



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken



Jongens tegen de meisjes sportstrijd!

We gaan de uitdaging aan! We hebben verschillende onderdelen, zoals bal werpen, kegelen, doelschieten en meer. We strijden om de eer! Welk team gaat er winnen? De jongens, of de meisjes?

Pokémon versus team Rocket

Team Rocket is er altijd op uit om Pokémon te stelen. Lukt het Team Rocket om Pokémon af te pakken van de trainers? Hoeveel Pokémon belanden er veilig in de Gym? Doe mee met het renspel met punten.

Bellenblaas spektakel

Hoe maak je de beste oplossing en bellenblaas om zo de beste en grootste bellen te blazen? Vandaag gaan we je leren hoe je dat doet!

Woensdag 15 juli



Stressballen

Ninja's blijven echt erg cool! We kunnen spelen dat we ninja's zijn maar kunnen ook ninja's namaken. Dit gaan we doen in de vorm van stressballen.

Bootcamp!

Go, Go, Go! We gaan bootcampen! Neem je sportiefste kleren mee, die wel een beetje vies mogen worden, want we gaan een bikkelharte training krijgen. Let op: dit is alleen voor stoere jongens en powergirls!

Krabbenbal

Kun jij lopen als een krab? Dat lukt vast, maar of het ook lukt om als krab te voetballen... Probeer het uit!

Donderdag 16 juli



Creatief



Techniek



Cultuur



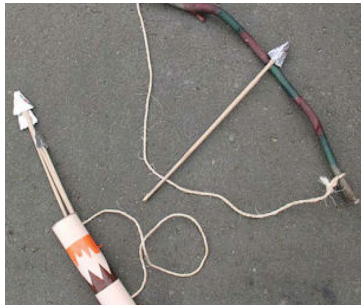
Bewegen



Natuur



Koken



Pijl en boog

We gaan onze eigen uitrusting maken: een pijl en boog! We maken dit van kromme takken of van een PVC-leiding. Welke maak jij?

Boeven vangen

Een superspannend spel, waarbij jij als boef het geld uit de kluis moet zien te stelen. Maar pas op voor de politieagenten, want die zullen er alles aan doen om ervoor te zorgen dat het geld in de kluis blijft!

Monsters en co smoothie

Groente? Lekker! Fruit? Lekker! Mixen? Nog lekkerder! We maken een heerlijke groene smoothie, bijna net zo groen als mikey van monsters en co!

Voetgolf

Speel de bal met zo min mogelijk pogingen in de hole. We spelen golf, maar dan met je voet. Scoor jij een hole-in-one?

Vrijdag 17 juli



Tape je naam!

Zo leuk om te doen! Omdat het zo eenvoudig is en je een waanzinnig mooi kunstwerk ervoor in de plaats krijgt. Door simpel gebruik te maken van afplaktape op canvas en wat verf schilderen we onze naam eenvoudig op het doek!

Welke superheld ben ik?

Wil jij altijd al een superheld zijn? Of stiekem een schurk? Nu kan het! We spelen het spel 'Wie ben ik' in superhelden en schurken variant. Wie weet word jij wel superman, of een zware jongen...

Waterballonnen volleybal

Laat de waterbom niet ontploffen en verdien zo veel punten! We spelen volleybal met waterballonnen.



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken