



## AKROS BSO De Zeeheld

# Superhelden en schurken week 1: Superhelden looks

Hallo allemaal,

Dit is de eerste week van de zomervakantie! Samen hebben we gekozen voor het thema superhelden en schurken. Er valt ontzettend veel te doen rondom dit thema. Deze week beginnen we met de "looks" van de superhelden en schurken. Hoe ziet een held eruit? Stoer? of juist niet? Zijn er ook speciale Zeehelden? En wat zijn de looks van de schurken?

We gaan allerlei verschillende dingen doen! Zelfs het eten heeft met de superhelden te maken! Kom je ook een kijkje nemen tijdens onze eerste week?

Groetjes van het BSO team

## Maandag 6 juli



### Tattoo sleeve

Hou iedereen voor de gek met een arm of been vol neptattoos! Supercool om te maken! En het staat natuurlijk erg stoer als schurk of held!

### Hamburger Superman

Hier zet jij ook vast heel graag je tanden in! Een broodje hamburger met een vleugje superkracht van superman!



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken

**Spelen als een superheld**

We gaan er lekker op uit: wat wordt het; Westerpark, houthavens of de Zuyder?

**Dinsdag 7 juli**



**Wall of Fame**

Voel je een echte superheld, want jij komt op de Wall of Fame! Met je eigen handafdruk 'shine' je op de muur van de BSO.

**Wortelsnack**

Lekker, worteltjes! Alleen deze wortels zijn nét even anders dan dat je gewend bent. We maken ze namelijk van croissantdeeg en beleggen ze met allerlei lekkers.

**Speuren naar sporen**

We gaan op ontdekkingsstocht. Als je heel erg goed om je heen kijkt kun je overal sporen van dieren tegenkomen. Samen trekken we de natuur in en gaan we zien wat we allemaal kunnen ontdekken!

**Uitstap naar museum Het Schip**

Zeehelden bevinden zich vaak op een schip. We gaan vandaag naar het museum Het Schip. We volgen daar een workshop!

**Woensdag 8 juli**



**Maskermania**

Van papieren bordjes maken we onze eigen maskers! En niet zomaar een masker: een superhelden-masker! (Of een andere als je dat leuker vindt.)

**Vrij spelen**



**Creatief**



**Techniek**



**Cultuur**



**Bewegen**



**Natuur**



**Koken**



### Monster quesadilla's

Een tortillawrap, een beetje kaas, nog een wrap en bakken maar: zo maken we een quesadilla. Wij geven er onze eigen draai aan en maken een quesadilla monster!

### De vloer is lava

De vloer is lava! Wie weet er als held de lava te ontwijken? Bij mooi weer doen we dit buiten! Regent het? dan maken we binnen een grote vulkaan!

## Donderdag 9 juli



### Gouden armbanden

Met deze stoere armbanden is onze look als superheld helemaal compleet! Hiervoor hebben we nog wel wc-rolletjes nodig, heb je die thuis nog over? Neem ze mee! Wil je geen gouden? Heb je liever de "webshooter" van Spiderman? Dan maken we die!

### Superhelden pizza's

Een pizza is al zo ongelooflijk lekker maar deze exemplaren zouden nog wel eens extra goed kunnen smaken! Waarom? Wij maken pizza's met de symbolen van onze superhelden!

### Superhelden setspel

Wie vind zo snel mogelijk de superhelden? De kaartjes liggen allemaal door elkaar en we doen een wedstrijd wie de meeste superhelden bij elkaar weet te zoeken.

## Vrijdag 10 juli



### Treffende trefbalspellen

Vind jij trefbal ook zo'n leuk spel? Hierbij is behendigheid heel handig, oefen het zelf!



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken

### **Wortelsnack**

Lekker, worteltjes! Alleen deze wortels zijn nét even anders dan dat je gewend bent. We maken ze namelijk van croissantdeeg en beleggen ze met allerlei lekkers.

### **Maak een cape!**

Maak een cape door een patroon uit een lap stof te knippen óf door een oud t-shirt te verknippen. Helemaal niet moeilijk en supergaaf.



**Creatief**



**Techniek**



**Cultuur**



**Bewegen**



**Natuur**



**Koken**