



## AKROS BSO De Tulp

### Music Maestro

Hallo music maestro's,

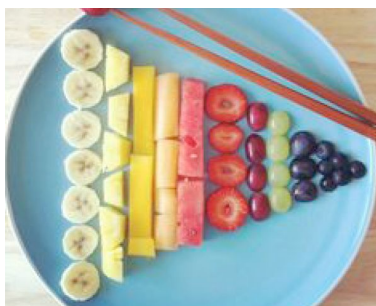
One, two, three: let's play! Deze week op de BSO zijn we allemaal met muziek en bewegen bezig. Er staan weer allemaal leuke muzikale activiteiten op het programma, Trek vooral gemakkelijke kleding aan en neem je rugtas mee. En denk bij slecht weer aan goede stevige schoenen en regenkleding

Op donderdag is er een apart programma voor Tulp 1&2 en Tulp 3&4. Op de andere dagen is het programma hetzelfde.

Ben je klaar voor een week vol muziek, plezier en gezelligheid? Kom dan naar de BSO toe!

Groetjes van het muzikale BSO team

## Maandag 21 oktober



### Tun Fun

Klimmen, klauteren, springen, dat kan vandaag allemaal. We gaan naar Tun Fun en daar wordt vast ook muziek gedraaid! Dat wordt leuk ..

**Graag je OV kaart meenemen?**



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken



**Xylofoon fruit**

Als we terugkomen van Tun Fun gaan we iets muzikaal lekkers maken .. Heb je wel eens een xylofoon gezien? Als je daarop tikt kun je hoge en lage tonen horen. Misschien kun jij wel hoog en laag zingen als je er eentje op eet!

**Dinsdag 22 oktober**



**AKROS Sportdag**

Vergeet je sportoutfit niet uit de kast te halen, die heb je vandaag hard nodig! We hebben er zin in? Jij ook?!

Trek jij ook je sportoutfit aan ? Graag je OV chipkaart meenemen

**Woensdag 23 oktober**



**het Amsterdamse Bos**

Vandaag gaan we op pad naar het Amsterdamse Bos voor een herfstwandeling waarbij we onderweg liedjes zingen. Trek goede stevige schoenen en kom met ons mee!

Graag je OV chipkaart meenemen



**Soep**

Help je mee de groentes snijden? We gaan samen een lekker welverdiende soep maken



**Eetbare drumstokjes**

Drummen is niet voor watjes, net als deze coole drumsticks! Maak zelf je eigen lievelingsvariant: met pindakaas en nootjes?

**Donderdag 24 oktober**



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken





4-7



**Halloween disco**

Haloween Disco met beweegspelletjes zoals ratten en raven, stoelendans, stopdans én schipper mag ik overvaren

je mag verkleed komen!

4-7



**Griezelhapjes maken**

Spinnensoep, heksenkaas en wat is nog meer griezelig om te eten bij de disco...

8+



**Wirwar van woorden**

Wat we nu voor rare teksten gaan zingen... Ergens komt het bekend voor, maar het klinkt best gek. Kun jij het liedje weer in elkaar zetten?

8+



**Groene smoothies**

Neem deze heerlijke smoothie als een echte dirigent: met snor!

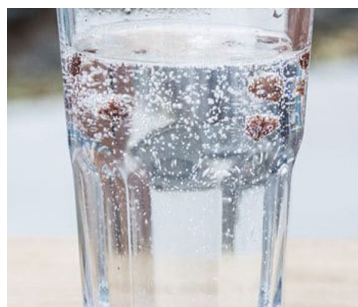
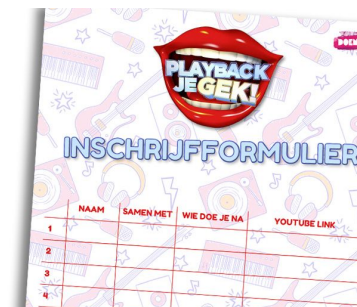
8+



**Wie is de Music Maestro?**

Welkom bij de grote Muziek Quiz! Laat horen en zien hoeveel jij over muziek weet: ben jij dé music maestro?

**Vrijdag 25 oktober**



**Naar de speeltuin**

We gaan naar de speeltuin op het Jan Cremerplein



Creatief



Techniek



Cultuur



Bewegen



Natuur



Koken



**Playback je gek**

In deze Playback je gek! mag je nadoen wie je maar wilt en het hoeft natuurlijk geen liedje te zijn. Het kan ook een reclame van de tv zijn of een stukje uit een film. Hoe gekker hoe beter!



**Swingende rozijnen**

Soms kun je gewoon niet stil blijven staan en moet je even swingen, deze rozijnen denken er net zo over!



Jullie kiezen de film en wij kijken er gezellig met z'n allen naar, als afsluiting van de herfstvakantie!



**Creatief**



**Techniek**



**Cultuur**



**Bewegen**



**Natuur**



**Koken**